



breath by breath
Leistungsdiagnostik

Sven Meiser
Rheinstraße 5
66629 Freisen

Telefon 0160 96086125
svenmeiser@freenet.de
www.breathbybreath.de

Um Risikofaktoren auszuschließen, die gegen eine Leistungsdiagnostik sprechen könnte, bitte ich Sie die folgenden Fragen aufmerksam durchzulesen und mit „ja“ oder „nein“ zu beantworten.

Frage:	Ja	nein
1. Hat Ihnen Ihr Arzt jemals gesagt, dass Ihr Herz in keinem guten Zustand ist und dass Sie Sport nur nach ärztlicher Verordnung betreiben sollen?		
2. Haben Sie Schmerzen in der Brust, wenn Sie sich körperlich anstrengen?		
3. Hatten Sie in den letzten Monaten Brustschmerzen in Momenten, in denen Sie sich nicht körperlich anstrebten?		
4. Verlieren Sie aufgrund von Schwindel leicht Ihr Gleichgewicht oder wurden Sie jemals ohnmächtig?		
5. Haben Sie ein Knochen- oder Gelenkproblem, dass sich durch eine Veränderung Ihrer körperlichen Aktivität verschlimmern könnte?		
6. Verschreibt Ihnen Ihr Arzt momentan Herzmittel oder Medikamente für Ihren Blutdruck (z.B. Betablocker)?		
7. Leiden Sie an einer Blutgerinnungsstörung?(Hämophilie)		

Falls Sie eine oder mehrere der o.g. Fragen mit „ Ja “ beantworten können, benötige ich für die Durchführung der Leistungsdiagnostik eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung.

Datum, Unterschrift
